

ANAI - COIMBRA

Universidade do Tempo Livre Ano letivo 2023/2024

Venha conhecer algumas das nossas DISCIPLINAS!

Inscrições Abertas

Grupo de Cantares

Grupo de Teatro

Conversas Filosofantes

Literatura Portuguesa I e II

Mitologia Greco - Romana

Religiões

História da Arte

História da Europa

História da Filosofia

História das Ideias Políticas

História da Música

História do Mundo Contemporâneo

Informática

**(Fotografia digital, Vídeo, Redes Sociais e
Construção de uma Página Web)**

Espanhol Iniciação

Inglês I, II e III

Língua e Cultura Italiana I e II

Encadernação e Restauro de Livros

Pintura

Cavaquinho - Ensino Instrumental I e II

Dançoterapia

Ginástica de Manutenção e Correção Postural

Hidroginástica

Pilates



UTL/ANAI
Rua Pedro Monteiro, 68
3000-329 COIMBRA
239 826 030 / 969 831 538
anaigeral@sapo.pt www.anai.pt



**Associação Nacional
de Apoio ao Idoso
Coimbra**