

# "Sabores da ANAI"



## Livro de Receitas

A calendarização de bastantes atividades num tempo em que se irá proceder à mudança para a nova casa tornou necessário que a ANAI alterasse a data de alguns eventos.

A apresentação do **Livro de Receitas "Sabores da ANAI"** que a ANAI pretende criar foi adiada para o próximo dia **4 de outubro** com a degustação de iguarias que farão parte do nosso livro.

Assim, vimos convidá-lo(a) a seleccionar receitas que são da sua predileção e que fazem sempre sucesso junto de familiares e amigos.

Pode apresentar uma receita de sopa, entrada, prato de peixe, de carne ou vegetariano, sobremesa.

As receitas deverão ser enviadas em formato word, acompanhada de uma imagem para **[anai.ofci@sapo.pt](mailto:anai.ofci@sapo.pt)** até ao dia **26 de junho**

Certos dos seus dotes culinários, ficamos a aguardar com expectativa que confeccionará a sua receita preferida e dará o seu contributo para a degustação a 4 de outubro.



ANAI / UTL

239 826 030 / 969 831 538  
Rua Pedro Monteiro, 68 3000-329 COIMBRA  
[anaigeral@sapo.pt](mailto:anaigeral@sapo.pt) [www.anai.pt](http://www.anai.pt)



Associação Nacional de Apoio ao Idoso Coimbra