

# **ANAI - COIMBRA**

## **Universidade do Tempo Livre**

**Ano letivo 2021/2022**

### **Venha conhecer algumas das nossas DISCIPLINAS!**

**História da Arte**  
**História da Europa**  
**História da Filosofia**  
**História das Ideias Políticas**  
**História da Música**

**História de Portugal**  
**História do Tempo Presente**

**Conversas Filosofantes**  
**Literatura Portuguesa**  
**O Prazer de Ler - Leituras e Releituras**  
**Religiões**

**Aplicações Android**  
**Fotografia Digital**  
**Iniciação à Informática e Internet**  
**Internet Avançada**  
**Redes Sociais - Facebook, Instagram e Twitter**  
**Telemóveis Android**

**Espanhol Iniciação**  
**Inglês I, II e III**  
**Língua e Cultura Italiana I e II**

**Encadernação e Restauro de Livros**  
**Pintura**

**Gerontomotricidade**  
**Ginástica de Manutenção e Correção Postural**  
**Hidroginástica**  
**Pilates**

**Cavaquinho - Ensino Instrumental I e II**



**UTL/ANAI**  
**Rua Pedro Monteiro, 68**  
**3000-329 COIMBRA**  
**239 826 030 / 239 827 412 / 969 831 538**  
**anaigeral@sapo.pt**      **www.anai.pt**



**Associação Nacional  
de Apoio ao Idoso  
Coimbra**