

# "Sabores da ANAI"



## Livro de Receitas

A calendarização de bastantes atividades num tempo em que se irá proceder à mudança para a nova casa tornou necessário que a ANAI alterasse a data de alguns eventos.

A apresentação do **Livro de Receitas "Sabores da ANAI"** que a ANAI pretende criar foi adiada para o próximo dia **18 de outubro** com a degustação de iguarias que farão parte do nosso livro.

Assim, vimos convidá-lo(a) a seleccionar receitas que são da sua predileção e que fazem sempre sucesso junto de familiares e amigos.

Pode apresentar uma receita de sopa, entrada, prato de peixe, de carne ou vegetariano, sobremesa.

As receitas deverão ser enviadas em formato word, acompanhada de uma imagem para [anai.ofci@sapo.pt](mailto:anai.ofci@sapo.pt) até ao dia **04 de SETEMBRO**. Certos dos seus dotes culinários, ficamos a aguardar com expectativa que confeccionará a sua receita preferida e dará o seu contributo para a degustação a 18 de outubro.



ANAI / UTL

239 826 030 / 969 831 538

Rua das Romeiras, Lote 3 - Casa Branca  
3030-471 COIMBRA

[anageral@sapo.pt](mailto:anageral@sapo.pt) [www.anai.pt](http://www.anai.pt)



Associação Nacional  
de Apoio ao Idoso  
Coimbra