

# #BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

DIA DO DESPORTO SÉNIOR

# CAMINHADAS NACIONAIS SENIORES 2024

24 DE SETEMBRO

## ORGANIZAÇÃO

Universidade do Tempo Livre



Associação Nacional  
de Apoio ao Idoso  
Coimbra

Inscrições até 19 de Setembro  
239 826 030 / 969 831 538

## LOCAL E HORA

### PONTO DE ENCONTRO

Junto ao Coreto do Parque Dr. Manuel Braga

10h00

### CAMINHADA

Pela Portagem em direção à Av. Cidade Aeminium  
(beira rio) e regresso ao Coreto

