

"Sabores da ANAI"



Livro de Receitas

A ANAI pretende criar um livro de receitas "Sabores da ANAI" que será apresentado no dia 17 de maio com uma degustação de cada uma.

Assim, vimos convidá-lo(a) a selecionar a iguaria da sua eleição, aquela que faz sempre sucesso junto dos seus familiares e amigos e que ninguém faz com a primazia com que a apresenta.

A sua receita fará parte do nosso livro e deverá ser confeccionada no dia 17 de maio para a referida degustação. Pode apresentar uma entrada/sopa, prato de carne, peixe ou vegetariano ou uma sobremesa.

A sua receita deverá ser enviada,
em formato word,
acompanhada de uma imagem para
anai.ofci@sapo.pt até ao dia 15 de março

Certos dos seus dotes culinários,
ficamos a aguardar com expectativa o seu
contributo para este 24.º evento.



ANAI / UTL

239 826 030 / 969 831 538
Rua Pedro Monteiro, 68 3000-329 COIMBRA
anaigeral@sapo.pt www.anai.pt



Associação Nacional
de Apoio ao Idoso
Coimbra